VERSTEHEN,
was belastet –
STÄRKEN,
was trägt.

Informationen
Austausch
Orientierung
Entspannung

KONTAKT

Landesarbeitsgemeinschaft Onkologische
Versorgung Brandenburg e. V. (LAGO)
Pappelallee 5
14469 Potsdam

Tel.: 0331 2707172
Fax: 0331 2707171

Mail: post@lago-brandenburg.de

TRÄGER

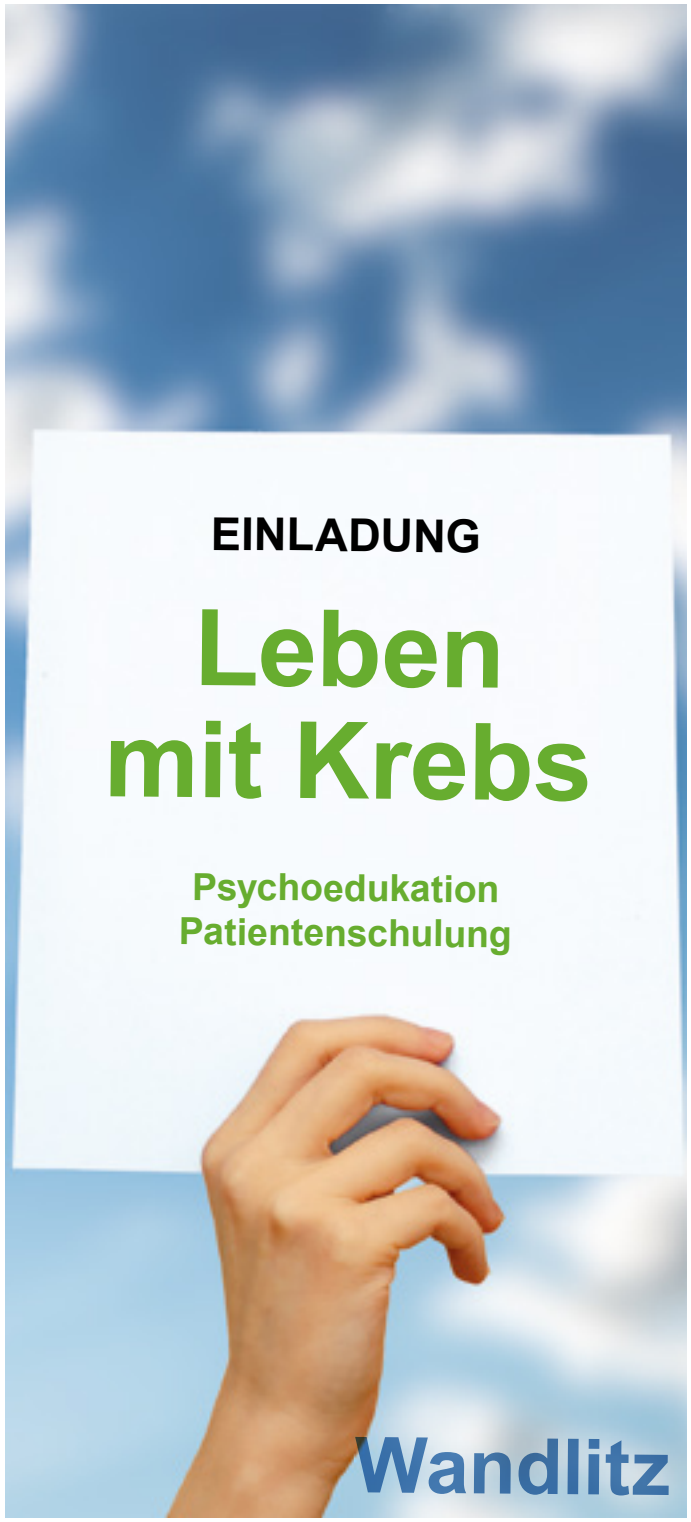
LAGO
HILFE BEI KREBS

KOOPERATIONSPARTNER

Krebsberatung
Berlin-Brandenburg e.V.

FÖRDERUNG

Deutsche
Rentenversicherung
Berlin-Brandenburg



Das ambulante Angebot „Leben mit Krebs – Psychoedukation Patientenschulung“ ist ein Gruppenangebot für Krebspatienten, um sie beim Umgang mit einer Krebserkrankung zu unterstützen.

Im Mittelpunkt stehen wichtige Fragen der Krankheitsbewältigung und Rehabilitation, nach persönlichen Bedürfnissen und Ressourcen und dem Umgang mit belastenden Gefühlen. Berücksichtigung findet außerdem die Unterstützung in der Kommunikation mit nahestehenden Angehörigen und bei Gesprächen mit Ärzten und Fachpersonal.

Viel Raum erhalten individuelle Fragen und ein gegenseitiger, vertrauensvoller Austausch.

„Die Teilnehmenden können sich ganz individuell einbringen und selbst entscheiden, wieviel sie von sich erzählen möchten“. (Gruppenleiter 2024)

Eingeladen sind erwachsene Krebspatienten in allen Stadien der Krebserkrankung. Vor allem diejenigen, die aus verschiedensten Gründen keine onkologische Rehabilitation in Anspruch nehmen konnten.

In einem kleinen Kreis von max. 8 Personen werden an insgesamt 8 Terminen praxisorientiert und einfühlsam Unterstützungsangebote vermittelt. Wünschenswert ist es, das Gruppenangebot vollständig zu absolvieren.

Die Teilnahme ist gebührenfrei.

GRUPPENLEITUNG

Mandy Engler
FÄ f. Strahlentherapie/ZB Palliativmedizin
(Qualifikationen: Psychoonkologie, integrative Onkologie, Hypnosetherapie, Naturheilverfahren, Ernährungsmedizin, Biofeedback)

Datum	Thema
07.09.26	Gesundheitsförderung bei Krebs
14.09.26	Krankheit und Stress
21.09.26	Krankheitsverarbeitung und Gesundheitskompetenz
28.09.26	Subjektive Bedürfnisse und personale Ressourcen
05.10.26	Umgang mit belastenden Gefühlen
12.10.26	Kontakt zu nahestehenden Personen
19.10.26	Gespräche mit Ärzten und professionellen Helfern
26.10.26	Belastung und Bewältigung im Alltag

Zeit: Montag, wöchentlich 15:00 – 17:00 Uhr (inkl. Pause)

Ort: **Krebsberatung Berlin-Brandenburg e. V. Bahnhofsplatz 1-2 16348 Wandlitz**

TEILNAHME/ ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich mit dem unten stehenden Formular an. Die Anmeldung und Teilnahme wird **verbindlich**, wenn

- ✓ diese vollständig per Post oder Mail bei der LAGO eingegangen ist und
- ✓ Sie eine **Anmeldebestätigung** von der LAGO erhalten haben.

Senden Sie das ausgefüllte Formular im Umschlag per Post an

LAGO Brandenburg e. V.
Pappelallee 5
14469 Potsdam

Oder schicken Sie es eingescannt oder fotografiert per Mail an post@lago-brandenburg.de

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Psychoedukation-Patientenschulung **in Wandlitz** an.

Name _____

E-Mail _____

Telefon _____

_____
Datum, Unterschrift

Ihre Daten nutzen wir zur Zusendung einer Anmeldebestätigung oder um Sie zu informieren, wenn sich Änderungen in der Veranstaltungsdurchführung ergeben.