

**Wir freuen uns Ihnen die für das Frühjahr 2021 geplanten Vorträge in der Krebsberatungsstelle Barnim vorzustellen. Die genauen Termine werden noch bekannt gegeben. Sie können sich bereits jetzt vormerken lassen unter [info@krebsberatung-berlin-brandenburg.de](mailto:info@krebsberatung-berlin-brandenburg.de) oder rufen Sie uns unter 033397-273802 an.**

## **Ernährung bei Krebs – im Dschungel der Informationen – worauf sollte man achten!**

Referentin: Mandy Engler, Fachärztin für Strahlentherapie, ZB Palliativmedizin, Integrative Onkologie, Psychoonkologin, Ärztliche Hypnosetherapeutin

### **Umgang mit der Angst**

Eine Krebsdiagnose verändert das persönliche Leben in der Regel schlagartig - wenig ist mehr so wie es war. In Anbetracht der Ungewissheiten leiden Betroffene aber auch ihre Angehörigen häufig unter starken Gefühlen von Angst und Ohnmacht. Nehmen diese Gefühle überhand, ist man weniger in der Lage, konstruktive Wege im Umgang mit der Situation zu finden und stimmige Entscheidungen für sich zu treffen - die Gedanken drehen sich im Kreis...

Auf Basis von psychologischen und neurobiologischen Hintergründen gibt der Vortrag Auskunft über konkrete Möglichkeiten, Wege aus dieser blockierenden Angst zu finden und ein hilfreiches stabilisierendes Gegengewicht selbstbestimmt aufzubauen.

Referentin: Dipl.-Psychologin Kathrin Kühnel, Psychoonkologin, Systemische Therapeutin, Hypnosystemische Kommunikation

### **Strahlentherapie - eine wirkungsvolle Methode gegen Krebs**

Je nach Art der Krebserkrankung und Stadium ist bei einer Vielzahl der Patienten eine Bestrahlung indiziert.

Was bedeutet jedoch Strahlentherapie?

Nicht wenige Patienten haben Ängste vor der Strahlenbehandlung. Eine kurze Reise durch das Gebiet der Strahlentherapie einschließlich Möglichkeiten, Durchführung, Nebenwirkungen sowie Ausführungen über unterstützende Maßnahmen soll Antworten auf Ihre Fragen geben.

# Krebsberatung Berlin-Brandenburg e.V.

Referentin: Mandy Engler, Fachärztin für Strahlentherapie, ZB Palliativmedizin, Integrative Onkologie, Psychoonkologin, Ärztliche Hypnosetherapeutin

Bei Interesse melden Sie sich gern bei uns! Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Unser gesamtes Beratungs- und Gruppenprogramm ist für Sie selbstverständlich kostenlos – wer gerne etwas spenden möchte, kann dies natürlich gern tun.

## **Ihr Team der Krebsberatungsstelle Barnim**

### **Kontakt**

Krebsberatung Berlin-Brandenburg e. V.

Krebsberatungsstelle Barnim

Bahnhofsplatz 2

16348 Wandlitz

[www.krebsberatung-berlin-brandenburg.de](http://www.krebsberatung-berlin-brandenburg.de)

Tel.: 033397-273802, [info@krebsberatung-berlin-brandenburg.de](mailto:info@krebsberatung-berlin-brandenburg.de)