

Krebsberatung Berlin-Brandenburg e.V.

Gruppenangebot Entspannung mit Hypnose in der Krebsberatungsstelle Barnim in Wandlitz

Leitung: Mandy Engler

Fachärztin für Strahlentherapie

ZB Palliativmedizin, Ernährungsmedizin (KÄB),

ärztliche Hypnosetherapeutin, Psychoonkologie (DKG)

(Mitglied Deutsche Hypnosegesellschaft & Kneippärztebund)

Hypnose ist die gezielte Herbeiführung eines Trancezustandes, welcher uns ermöglicht, das Unterbewusstsein in den Vordergrund zu rücken. In diesem Zustand ist es möglich, eine vermehrte Aktivität und Ansprechbarkeit des Unterbewusstseins zu erreichen sowie für die individuelle Zielstellung zu nutzen.

Hypnosetherapie kann dadurch ein zusätzlicher wertvoller Bestandteil der ganzheitlichen Behandlung einer Krebserkrankung sein.

Auch nach Abschluss der Therapien ist bei Bedarf Hypnose hilfreich. Das Erlernen von Selbsthypnose ist dabei besonders wertvoll.

Wissenschaftliche Studien belegen die wirkungsvolle Behandlung z.B. bei psychosozialer Stressbelastung, Schlafstörungen, Müdigkeit, Übelkeit, Ängsten, Schmerzen u. a.

Seit 2006 ist Hypnotherapie in Deutschland offiziell als eine wissenschaftlich fundierte Methode anerkannt.

Da Angehörige ebenfalls psychisch und physisch sehr belastet sein können, kann auch hier Hypnose von Nutzen sein.

Wir bieten Ihnen den Kurs: „Entspannung mit Hypnose“ an. Ziel ist in diesen Rahmen die Stärkung der eigenen Ressourcen und das Erlernen von Selbsthypnose.

Die Kurse finden in einer kleinen Gruppe jeweils am Dienstag von 17:00 - 18:00 Uhr statt. Ein Kurs umfasst 5 Einheiten und ist kostenlos.

Falls Sie neugierig geworden sind oder Fragen dazu haben, kontaktieren Sie uns. Wir beraten Sie gern und freuen uns auf Sie. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Nächster Termin Dienstag, 03.09.2019 um 17:00 Uhr

Ort

Krebsberatungsstelle Barnim, Bahnhofplatz 2, 16348 Wandlitz

Wir befinden uns direkt gegenüber dem Strandbad im Bahnhofsgebäude Wandlitzsee und verfügen über barrierefreie Räumlichkeiten im Erdgeschoss und eine behindertengerechte Toilette.

Anmeldung

Telefon: (03 33 97) 27 38 02

E-Mail: info@krebsberatung-berlin-brandenburg.de

