



EINLADUNG

Leben mit Krebs

Psychoedukation
Patientenschulung



Wir wollen beim Umgang mit einer Krebserkrankung helfen. Die Teilnehmenden werden unterstützt, eigene **Bedürfnisse und Stärken** zu **erkennen** und den Alltag gut zu bewältigen.

Die Schulung umfasst **8 Termine**, die vollzählig absolviert werden sollten. Es können maximal 8 Personen teilnehmen. Die Teilnahme ist **kostenfrei**.

Kooperationspartner

Krebsberatung Berlin-Brandenburg e.V.



Gruppenleitung

Mandy Engler FÄ f. Strahlentherapie/ZB Palliativmedizin
(Qualifikationen: Psychoonkologie, integrative Onkologie, Hypnosetherapie, Naturheilverfahren, Ernährungsmedizin, Biofeedback)

Datum	Thema
29.10.24	Gesundheitsförderung bei Krebs
05.11.24	Krankheit und Stress
12.11.24	Krankheitsverarbeitung und Gesundheitskompetenz
19.11.24	Subjektive Bedürfnisse und personale Ressourcen
26.11.24	Umgang mit belastenden Gefühlen
03.12.24	Kontakt zu nahestehenden Personen
10.12.24	Gespräche mit Ärzten und Fachpersonal
17.12.24	Belastung und Bewältigung im Alltag

Zeit 15:30 - 17:30 Uhr (inkl. Pause)

Ort **Krebsberatung Berlin-Brandenburg e.V.
Bahnhofsplatz 1-2, 16348 Wandlitz**

Anmeldung

Telefon 03339 7273802

E-Mail info@krebsberatung-berlin-brandenburg.de