



**EINLADUNG**

# Leben mit Krebs

Psychoedukation  
Patientenschulung



Wir wollen beim Umgang mit einer Krebserkrankung helfen. Die Teilnehmenden werden unterstützt, eigene **Bedürfnisse und Stärken** zu **erkennen** und den Alltag gut zu bewältigen.

Die Schulung umfasst **8 Termine**, die vollzählig absolviert werden sollten. Es können maximal 8 Personen teilnehmen. Die Teilnahme ist **kostenfrei**.

Kooperationspartner

## Krebsberatung Berlin-Brandenburg e.V.



### Gruppenleitung

Dipl.-Psych. Lorenz Völkel – Praxis für Psychotherapie und Neuropsychologische Therapie

Datum	Thema
10.09.24	Gesundheitsförderung bei Krebs
24.09.24	Krankheit und Stress
08.10.24	Krankheitsverarbeitung und Gesundheitskompetenz
22.10.24	Subjektive Bedürfnisse und personale Ressourcen
05.11.24	Umgang mit belastenden Gefühlen
19.11.24	Kontakt zu nahestehenden Personen
03.12.24	Gespräche mit Ärzten und Fachpersonal
17.12.24	Belastung und Bewältigung im Alltag

Zeit 14:00 - 16:00 Uhr (inkl. Pause)

Ort **Achenbach-Krankenhaus  
Köpenicker Straße 29  
15711 Königs Wusterhausen**

### Anmeldung

0331 2707172 | [post@lago-brandenburg.de](mailto:post@lago-brandenburg.de)