

Krebsberatung Berlin-Brandenburg e.V.

Trauerspaziergang

Die Krebsberatung Berlin Brandenburg e.V.

lädt Trauernde ein, gemeinsam und begleitet im Forst um den Liepnitzsee zu spazieren.

In Gesprächen oder im Schweigen, in Körper- und Achtsamkeitsübungen besteht die Möglichkeit, den vielfältigen Trauergefühlen und Fragen nachzugehen.

In der Gruppe können Sie in Bewegung kommen und dabei vielleicht auch neue Schritte, Kraft und Vertrauen in ein verändertes Leben finden.

Zeit: jeder letzte Mittwoch des Monats von 12-14 Uhr.

Treffpunkt: Forsthaus am Liepnitzsee- Parkplatz ggü. der Wandlitzer Waldsiedlung

Nächste Termine: 29.01.2025 und 26.02.2025

Route: wir laufen ca. 5 KM auf Wanderwegen

Um Voranmeldung wird gebeten: Tel. 0157 58189829

Dipl. Psych. Kathrin Klein