

Angehörigengruppe der KBS Barnim

Geleitete Gruppe für Partner, Familienmitglieder und Freunde von an Krebs erkrankten Menschen

Leitung: Dipl.-Psych. Andreas Leisdon

Wenn Menschen an Krebs erkranken, stellt das nicht nur die Betroffenen, sondern auch die Angehörigen vor neue Herausforderungen. Eltern, Partner oder Freunde werden über Nacht damit konfrontiert, Experten in onkologischen Detailfragen zu werden, zugleich aber auch fürsorgliche Begleiter und Organisationstalente, die sich im Hintergrund darum kümmern, dass der Alltag unter den neuen Lebensumständen funktionieren kann. Dabei ergibt sich nicht selten der Spagat, die Betroffenen bestmöglich unterstützen zu wollen und zugleich den eigenen Belastungen, die die Diagnose mit sich bringen kann, Raum zu geben.

Unsere Gruppe für Angehörige von an Krebs erkrankten Menschen bietet einen geschützten Rahmen, um sich mit Menschen, die sich in vergleichbaren Lebenssituationen befinden, über eigene Erfahrungen, Krankheitsverläufe, Hoffnungen und Sorgen auszutauschen. Unter Leitung des Psychologischen Psychotherapeuten und Psychoonkologen Andreas Leisdon werden Fragen, die viele Angehörige bewegt, offen miteinander diskutiert. Was mache ich, wenn mein Partner nicht über die Krebserkrankung sprechen möchte? Was und wieviel teile ich meinen Kindern mit? Wie kann ich mit meiner eigenen Hilflosigkeit aber auch meinen Bedürfnissen dem Partner oder Freund gegenüber umgehen? Neben Möglichkeiten, die eigene Selbstfürsorge zu stärken, werden dazu auch konkrete Hilfestellungen gegeben, wie Sie als Angehörige/r den Krankheitsbewältigungsprozess bestmöglich unterstützen und beim Thema Krebs eine gemeinsame Sprachebene herstellen können, bei dem es oftmals schwer fällt, die passenden Worte zu finden.

Für eine Teilnahme an der Gruppe ist eine Anmeldung und ein kurzes telefonisches Vorgespräch erwünscht. Es ist jederzeit möglich, der Gruppe beizutreten. Für die Teilnehmer*innen gelten verbindliche Gruppenregeln (z.B. die Schweigepflicht), die gemeinsam definiert werden.

Nächster Termin: 22.03.2019

Die Termine finden nach Rücksprache in der Gruppe freitags von 18:30 – 20:00 Uhr statt.

Ort: Krebsberatungsstelle Barnim, Bahnhofsplatz 216348 Wandlitz. Wir befinden uns direkt gegenüber dem Strandbad im Bahnhofsgebäude Wandlitzsee – wir verfügen über barrierefreie Räumlichkeiten im Erdgeschoss und eine behindertengerechte Toilette.

Kontakt: Dipl.-Psych. Andreas Leisdon (Tel.: 0160 / 92858028 oder E-Mail an: info@leisdon-psychotherapie.de)